



Luna Yoga mit Hanne Köhler

Intensivkurse für Männer und Frauen / Schwerpunkt : Bewegungsmöglichkeiten der Wirbelsäule..

30. 07. - 03. 08. 2018: Morgenkurs 6.30 – 7.30 Uhr, Kosten: 65 €/ Abendkurs 20 – 21.30 Uhr; Kosten 100€

27.08. – 31.08.2018: Morgenkurs 6.30 – 7.30 Uhr, Kosten: 65 €/ Abendkurs 18.30 - 20.00 Uhr; Kosten 100€

Für Mädels von 13-15 Jahre zum Kennenlernen

30. 07. - 02. 08. 18: 10.00 - 11.00, Kosten 40€

Anmeldung bei Hanne Köhler, Tel.: 07361/524409, hanne-koehler@web.

Offene Yogastunde mit Nicole Feuchter

Einfach ohne Anmeldung 15 Minuten vor Kursbeginn da sein, bezahlen und teilnehmen.

Dienstags, 20 – 21.15 Uhr, Kosten 12€ (bitte passend mitbringen) **Bitte Termine beachten!**

03.07./10.07./17.07./24.07./07.08./14.08./04.09./11.09.2018, kein Yoga am 31.07./21.08./28.08.

Info: Nicole Feuchter, welcome@yoga-aalen.de

"Faszien und mehr" mit Ute Purr

Dienstags, 31.7. und 07.8.2018, 17 - 18 Uhr, Kosten 8 €

Anmeldung: Ute Purr, Tel.: 07361/923358, ute.p@history-films.com

Heilworkshops mit Ava Hauser

Intuition und Hellsichtigkeit

In einer Trancereise mit dem verbundenen Atem stellen wir eine Verbindung zur inneren Weisheit her und öffnen die Tür zu einer verstärkten Intuition. Es ist eine Vorstufe zur Hellsichtigkeit: das sensible Wahrnehmen von Energien und Informationen, die nicht vom analytischen Verstand vorgefiltert werden.

Diese Fähigkeit kann man trainieren. **Samstag, 14. 07.2018**, 11-13 Uhr, Kosten 49€

Erlöse dein Inneres Kind

Dieser Heilworkshop mit dem verbundenen Atem heilt Verletzungen des inneren Kindes. Empfehlenswert für Menschen, die ungelöste emotionale Themen, Verletzungen und innere Konflikte endgültig loswerden möchten. **Samstag, 11. 08.2018**, 11-13 Uhr, Kosten 49€

Anmeldung: Ava G. Hauser, Tel.: 07361 / 5559290, www.ava-coaching.com

Tanzen bewegt....mit Natascha Euteneier

... Körper und Seele! Die Freude an der Bewegung steht im Vordergrund. Über den Körper werden die eigenen Ressourcen entdeckt. Bewegungen wechseln mit entspannenden Übungen ab und verbinden unsere bewussten und unbewussten Ebenen. Unser inneres Gleichgewicht wird gestärkt. So können wir den Herausforderungen des Alltags gelassen begegnen. Es sind keine tänzerischen Vorkenntnisse nötig.

Freitags, 27.08 und 07.09.2018, 18.15 bis 19.45 Uhr, Kosten 12€

Anmeldung: Natascha Euteneier , Tel.: 07361 / 9809751, euteneier@gmx.de

Yoga und Atem Kurse mit Margit Kreuzer

Achtsame Übungen aus dem Yoga und der Atempädagogik

Yoga und Atem im Wald

03. - 07.09.2018, Mo. – Fr., 7.30 – 8.30 Uhr, Treffpunkt am Parkplatz Waldfriedhof, Kosten 12€/50€

Von der Bewegung zur Stille, Praxistag, **Samstag, 01.09.2018**, 10 - 16 Uhr, Kosten 70€

Yoga - Nidra – Tiefenentspannung, dienstags, ab **28.08.2018**, 17 – 18 Uhr 4x, Kosten 50€

Yoga - Nidra – in der Mittagspause, dienstags, ab **28.08.2018**, 12.15 – 13.15 Uhr, Kosten 50€

Anmeldung: Margit Kreuzer, Tel.: 07361 / 975198, www.margitkreuzer.de